# Меню

| | | |
|---|---|---|
| Утверждаю директор МБОУ Степано-Савченская ООШ /Буряченко Т.Н./ | | Согласовано Директор Маньковское сельпо /И.Ю.Последова/ |

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 |
| Неделя1 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | Шницель мясной | 90 | 9,261 | 10,116 | 6,565 | 154,18 | 268М |
| | | | | | | | |
| | Макароны отварные | 150 | 6,038 | 4,575 | 38,497 | 219,481 | 312М |
| | Соленья | 60 | 0,52 | 0,04 | 1,96 | 10,4 | 71М |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 1,4 | 25,7 | 130,6 | |
| | Фрукты (по сезону) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,054 | 0,006 | 9,165 | 37,962 | 376М |
| Итого завтрак | | 610 | 20,073 | 16,437 | 92,187 | 599,623 | |